



Itallo, ich bin Glanaz

Ich liebe es, Menschen mit ihrer tiefsinnigen Essenz, inneren Weite, ihrem Zauber und ihrer Power zu verbinden und sehe mich in einer Rolle als Embodiement Mentor, Bodytherapist & Energyworker, Yogalehrerin aus Leidenschaft, spiritueller & philosophischer Educator, sinnliche Frau, Mutter, wilde Tänzerin, ewiger Nerd, Chaotin, Deep Diver, Mystiker, Revoluzzer und Power House.

Und.

Ich würde mir wünschen zu sehen, zu spüren dass sich Frauen wieder in ihrem Körper genießen und dadurch in ihre Kraft zurück finden.

Denn das ist und war schon immer die Superkraft des Femininen gewesen: pure Sinnlichkeit, die das Leben genießt, die wie ein Orakel den Weisheiten ihres Körpers lauschen kann und ihre warm pulsierende Wildheit ungeniert ausdrückt, sowie die Fähigkeit, als Gatekeeper dieser Welt nur das Beste in sie reinzulassen.

Nun, wir alle kennen die Geschichte.

Schuld und Scham.

Soziale, religiöse und kulturelle Konditionierung der Kontrolle des weiblichen (sexuellen) Körper.

Hexenjagd.

Die Ausbeutung eines kapitalistischen Systems, welches weibliche Energie nicht ehrt.

Die Ahnenwunde der kollektiven und individuellen Traumata.

Die Stimme im Kopf die dir sagt zu bist nichts wert.

Damit ist jetzt Schluss! Das habe ich für meinen Weg beschlossen.

Aber das "Blame Game" wird uns nicht dabei helfen, die innere Melodie in uns zu heben. Ganz im Gegenteil!

Der Weg ist immer rein, denn es geht letztendlich darum MEHR zu fühlen, und nicht weniger - und das was man fühlt, auszuleiten. Dazu gibt es profunde Techniken und Modelle der Orientierung.

Der Körper und seine emotionalen, stagnierten Energien sind der Schlüssel dazu. Dabei soll dir dieses Programm helfen!

Die Welt braucht uns. Jeden von uns.

Es ist an der Zeit liebe Schwester!

Shanaz Bukhari

- Advanced Lehrerin Yoga & Tantro
- staatlich anerkannte Heilpraktikerin für Psychotherapie mit einem Fokus auf somatische Praktiken
- philosophisch studierte Religions- & Kulturwissenschaftlerin (MA. LMU München)



DIESER 8 WOCHEN KURS IST FÜR FRAUEN GEEIGNET DIE,

- DIE WISSENSCHAFT VON TRAUMA UND EMOTIONSREGULATION VERSTEHEN WOLLEN
- LERNEN WOLLEN, WAS EMOTIONEN AUS TANTRSICHER SICHT SIND
- IHREN GEIST IN BEZUG AUF IHRE EMOTIONEN VERSTEHEN UND MEISTERN WOLLEN
- SICH WIEDER MIT IHRER SINNLICHKEIT VERBINDEN WOLLEN UND IHRE SEHNSUCHT, IHR VERLANGEN ALS SUPERMACHT UND NICHT ALS LAST UMCODIEREN WOLLEN
- DIE BEREIT SIND, ZEIT IN DIESE TRANSFORMATION ZU INVESTIEREN (3X PRO WOCHE CA. 20-30 MINUTEN PLUS) DURCH SPEZIFISCHE KONTEMPLATIVE UND SOMATISCHE PRAKTIKEN



Modul I - Bazicz

ORGANISATION & ABLAUF

THEORIE DER WEIBLICHE ORGANISMUS; ALLTAGSROUTINEN

PRAXIS

"BREATHWORK & THE ART OF

CONTEMPLATION"



THEORIE

Modul 2 - Traumalrody

WAS IST TRAUMA? NEUROLOGISCHE UND SOMATISCHE DIMENSIONEN

PRAXIS

"FEELING - ERSTE SCHRITTE"

Modul 3 - Frequency 1

THEORIE EMOTION ALS SOMATISCHE VIBRATION & QUANTENPHYSIK

PRAXIS
EMOTING - MOVEMENT & BREATH



Modul 4 - Frequency 2

THEORIE
STORY'S & DIE EGO-STRUKTUR DES GEISTES

PRAXIS

EMOTING 2 - MOVEMENT, BREATHE, SOUND & TEXTURES

Modul 5 - Archetypen

THEORIE

DIE PSYCHISCHE FESTPLATTE

DARK & LIGHT MASCULINE & FEMININE

PRAXIS

EMOTING 3 - PUTTING EVERYTHING TOGEHTER



Modul 6 - The Mark

THEORIE

VICTIM CONSCIOUSNESS & MANIPULATION SPRACHE ALS ZAUBER

PRAXISWORD MAGICK

Modul 7 - The Dight

THEORIE

UNSCHULD, SELBST-LIEBE & SINNLICHKEIT ALS BASIS DER WEIBLICHEN SEXUALITÄT

PRAXIS

SELBST-LIEBE & EMBODIMENT WOMB MEDITATION



Modul 8 - Ollowers Circle

THEORIE

INTEGRATION - WIE GEHTS ES WEITER?

PRAXIS

PLEASURE WATERFALL CIRCUIT & MORE WOMENS CIRCLE





Termine & Moster



TERMINE

- START 28 JANUAR 23
- 04 / 11 / 25 FEBRUAR 23
- 04 / 11 / 18 / 25 MÄRZ 23
- JEWEILS 11-13 UHR UHR



KOSTEN

DER REGULÄRE KURSPREIS LIEGT BEI 597,00€ UND ENTHÄLT

- 8 EINHEITEN À 2H
- REPLAY ZUM NACHHOLEN UND NACHARBEITEN
- EINMAL 1:1 EINZELMENTORING
- WORKBOOKS & RESSOURCEN
- 2-4 RATEN MÖGLICH



TESTIMONIAL SCHRIFTLICH

→ 547€

15 % SHARING → 507,45€ TESTIMONIAL VIDEO 1-2 MIN. ⇒ 517€

KOMBI 457,45€ ODER INSTAGRAM 1-2
BEITRÄGE IN DEINEM FEED
/ STORY UND TAGGE
DEINE FREUNDINNEN,
ODER SCHICKE DEN
NEWSLETTER AN DEINE

KOMBI 427,45€



DEINE BEWERBUNG

DEINE **BEWERBUNG** IST **ZWINGEND** ERFORDERLICH. FALLS ERNSTZUNEHMENDE PSYCHOPATHOLOGIEN (SCHWERE DEPRESSIONEN, SCHIZOPHRENIE, BORDERLINER SYNDROM, SUIZIDVERSUCHE, SCHWERER SEXUELLER MISSBRAUCH, MAGERSUCHT) BEI DIR GEGENWÄRTIG ALS AUCH IN DER VERGANGENHEIT GAB, BITTE ICH DICH VON DEM KURS ABZUSEHEN, SONDERN 1:1 MIT EINEM THERAPEUTEN DEINER WAHL ZU ARBEITEN.

→ THE MELODY OF MY LIFE